

MIS DÍAS
SIN
TABÚ

pag.6

SERENDIPIA POR
MARTHA GÁRZA

pag.3

* ¿CREES QUE ES
IMPORTANTE PARA LAS
MUJERES EL TRABAJO
EN EQUIPO? pag.5

Acciones
con **M.**



Promoción
Política de la
MUJER
Coahuila

MUJERES
Y TRABAJO EN EQUIPO

RACERS SALTILLO pag.7

Liderazgo, Derechos de las Mujeres y Comunicación Efectiva

25 Becas del 100%

DIPLOMADO

Módulos especializados

- I. Liderazgo
- II. Marco de referencia de los Derechos Humanos de las Mujeres
- III. Violencia de Género
- IV. Marco jurídico de la protección a las Mujeres
- V. Género y Política
- VI. Comunicación Efectiva

Perfil de Ingreso

Mujeres coahuilenses militantes y simpatizantes panistas a partir de los 21 años de edad, interesadas en ampliar y aplicar los conocimientos respecto de temas de género, así como obtener herramientas para desarrollar y fortalecer su liderazgo.

Periodo de Registro

Queda abierto a partir del día 19 de Agosto y cierra el día 28 de Agosto de 2022 a las 23:00 hrs (horario del centro del país). No se tomarán en cuenta registros posteriores al cierre. Si los registros exceden al cupo máximo se hará una selección en base al currículum y carta de motivos.

Requisitos de Registro

1. Contar con 21 años cumplidos.
2. Ser mujer militante o simpatizante panista.
3. Enviar al correo electrónico: martha.garza@pancoahuila.org.mx los siguientes documentos:
 - Fotografía de INE por los 2 lados.
 - Currículum Vitae con datos actualizados incluyendo teléfono y correo electrónico.
 - Carta de media cuartilla como mínimo y 1 cuartilla como máximo del por qué te interesa tomar el diplomado.

Periodo de Inscripciones, duración y horario

-Las alumnas seleccionadas serán notificadas por correo electrónico el día 01 de Septiembre 2022 y deberán aceptar los términos de la Carta Compromiso que se les adjuntará, como requisito de inscripción.

- El diplomado iniciará el martes 06 de Septiembre y finalizará el día jueves 15 de diciembre.

-Los días y horarios de las sesiones serán: martes y jueves de 18:00 a 20:00 hrs. En modalidad virtual.



septiembre - diciembre

2022



Índice

1 MENSAJE DE BIENVENIDA POR LA PRESIDENTA DEL PAN COAHUILA, ELISA MALDONADO

2 FRASE

3 SERENDIPIA POR MARTHA GARZA

5 EN LA OPINIÓN DE...

6 ACCIÓN JUVENIL

7 MUJERES Y TRABAJO EN EQUIPO

9 MUJERES EN ACCIÓN

10 CEN NOTICIAS



Hablar de trabajo en equipo no es sencillo, al momento de armar o pertenecer a alguno, el ser conscientes de lo que se requiere y dejar de lado los intereses personales, es vital para poder lograr el éxito, por lo

que en esta segunda edición me llena de orgullo hablar del deporte y de lo que implica para nosotras las mujeres encontrar compañeras de equipo, con las cuales podremos seguir avanzando en nuestra trayectoria.

El formar parte de equipos en la escuela y en los deportes que practicaba de pequeña, me dio la oportunidad de entender que cada persona tiene algo valioso que aportar y que no hay que tener miedo de hacer equipo con alguien más, ya que no sólo aprenderemos de nuestros compañeros, realmente tenemos la oportunidad de llegar más rápido a nuestros objetivos si trabajamos en conjunto.

Cuando las mujeres entendamos que no somos competencia, si no impulsoras unas de las otras, que abriendo caminos juntas podemos abrir más vías en las que todas podamos participar y sobre todo, centrarnos en nuestras habilidades para trabajar, dejando a un lado los gustos o diferencias personales. Es como estoy segura que podremos seguir avanzando en esta gran ruta que tenemos todas, que es poder lograr nuestro desempeño profesional.

Un abrazo a todas y enhorabuena por esta edición a PPM Coahuila.

Elisa Maldonado
Presidenta Estatal del PAN



**El talento gana partidos,
pero el trabajo en equipo
y la inteligencia
ganan campeonatos.**

-Michael Jordan.

Serendipia

Por **Martha Garza**

Un día me desperté queriéndome ir de viaje, obviamente sabía que tenía como 5 pesos de presupuesto, jajajaja, y en un grupo de amigas, les dije -Oigan, de verdad necesito en este momento irme de viaje a donde sea que la haga con 5 pesos ida y vuelta, este fin de semana que viene, ¿Quién se apunta?

Sin tener que explicar nada más para convencerlas, surgió la MAGIA:

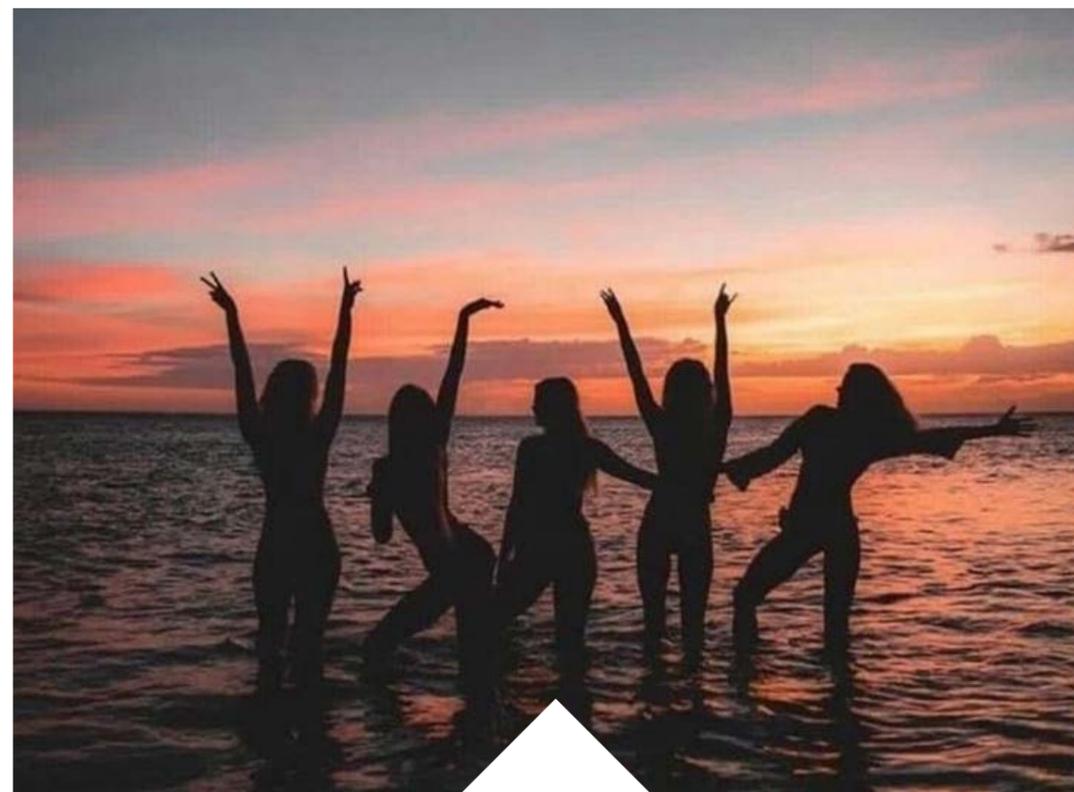
Primero el ¿dónde?, me pregunta una integrante del grupo, llamémosle K; le digo, -Pues se me anda antojando Mazatlán, es playita, no está muy lejos y podemos irnos en carro.

En 3 minutos K nos informó que ese fin de semana en Mazatlán iba a haber buen clima, nos dio la reseña de 5 diferentes hoteles, buenas y malas, precio, servicio, distancias, restaurantes, precios de casetas y condiciones de la carretera; con esa información decidimos irnos a un hotel en la zona dorada muy tradicional, que ofrecía buenas promociones, en los siguientes 5 minutos, otra amiga a la que llamaremos A, nos dijo que ya había reservado para todas y que ella ponía su camioneta para irnos. Como si esto fuera una coreografía bien ensayada, la que siguió fue Y, diciéndonos que para poder aprovechar los días (yo les dije que quería 3 noches y 4 días) necesitábamos irnos a las 6 de la mañana, por lo que nos sugirió vernos todas en casa de A y de ahí salir, nos pasó una lista de lo que necesitábamos para el camino. No llevábamos ni 15 minutos y ya teníamos el viaje planeado y reservado, y no solo eso, porque en ese momento hizo su aparición la 4 integrante E, ya tenía la agenda del viaje lista y por aquello de nuestro presupuesto combinado de 25

pesos, ya había conseguido pases, descuentos, y cortesías porque conocía a alguien en Mazatlán, así que me tocaba a mi concluir la sesión del proyecto y les escribí: - Paso por todas para irnos a casa de A el jueves a las 5:20 am vayan pidiendo permiso en sus trabajos, para ya estar en carretera a las 6. En 20 minutos, de la nada, creamos un todo.

El punto al que quiero llegar es que si este ejemplo concreto, lo trasladamos al ámbito laboral, político, de lucha social, etc. Tenemos a estas personalidades con sus especialidades, áreas de trabajo, fortalezas, uds. Pónganle el nombre, pero en esta anécdota vimos:

- A la que fija la meta o proyecto, coordina y se encarga de que se ejecuten las acciones.
- A otra que reúne información para la toma de decisiones estratégica.
- A aquella encargada de la organización y los recursos.
- La encargada de la planeación y logística, y por último.
- Quien se encarga de las relaciones públicas y la agenda.



Si bien alguien tomó la iniciativa - y siempre habrá alguien que lo haga-, pudimos ver que las 5 aportaron desde sus fortalezas, ese elemento justo, que llevó el proyecto al éxito; todas también, compartieron el resultado por igual, y ésta es la diferencia entre el trabajo en equipo de las mujeres y el trabajo en equipo de los hombres, y por supuesto también su importancia.

Nosotras trabajamos organizadas, coordinadas, comunicamos mejor y compartimos el resultado, lo que genera un mejor ambiente que abre el espacio para innovar y ser disruptivas; los hombres no, los hombres buscan la jerarquización a toda costa y el reconocimiento individual.

Esta dinámica circular y equitativa de las mujeres es la que logra los cambios sustantivos, por ejemplo en la lucha por la igualdad de género y el respeto de nuestros derechos humanos; esta dinámica también facilita el que un mismo equipo esté integrado completamente por liderazgos en sus respectivas áreas y en vez de generar conflicto, genera un engranaje perfecto, en donde todas brillan y generan éxito.

En palabras de Helen Keller:
“Solos, podemos hacer tan poco; juntas podemos hacer tanto.”

Martha Garza | Secretaria Estatal de Promoción Política de la Mujer Coahuila

¿CREES QUE ES IMPORTANTE PARA LAS MUJERES EL TRABAJO EN EQUIPO? ¿POR QUÉ?

PANISTAS



THALÍA PEÑALOZA

"El trabajo en equipo es importante y más cuando este se realiza con mujeres, con la capacidad y experiencia de cada una podemos lograr grandes cambios en los retos y problemas de nuestra sociedad, siendo este una actividad que se debe practicar en cualquier ámbito y con mucha frecuencia para unir fuerza en cada objetivo que nos proponemos".

EX REGIDORA DEL AYUNTAMIENTO DE TORREÓN, COAHUILA. CONSEJERA ESTATAL.



MAYRA VALDÉS

"El trabajo en equipo es básico para una mujer. Si buscamos ser mujeres exitosas, el trabajar en equipo nos abrirá muchos caminos y nos hará ser más profesionales. El trabajo en equipo tenemos que aplicarlo en nuestra vida laboral, en nuestra familia y en las labores del hogar."

DIPUTADA LOCAL EN EL ESTADO DE COAHUILA.



ROSA NILDA GONZÁLEZ

"Estoy convencida de que el liderazgo de las mujeres que participamos en política se fortalece cuando se desarrolla en equipo; ya que trabajar en equipo es suma de talentos y habilidades para lograr metas y enfrentar desafíos, desde la trinchera que nos encontremos."

SÍNDICA DEL MUNICIPIO DE MONCLOVA, COAHUILA.

SOCIEDAD CIVIL



SANDRA CÓRDOVA

"Para la mujer es importante trabajar en equipo, ya que el equipo le permite aumentar la motivación, estructura el trabajo, alcanzando metas y objetivos y fortaleciendo las relaciones interpersonales"

ENTRENADORA COAHUILENSE DE BASQUETBOL FEMENIL, ENTRENADORA DE SELECCIONES.

"El trabajo en equipo es el secreto de las mujeres exitosas.

¿Por qué? -->Las ventajas del trabajo en equipo es que se obtienen ideas nuevas, fomenta la creatividad, se aportan soluciones diferentes, se tiene inevitablemente un crecimiento personal y colectivo, aumenta la motivación, crece la sinergia y mejora la comunicación.

Las mujeres somos hacedores de cosas."

ACTIVISTA COAHUILENSE, PRESIDENTE Y FUNDADORA DE VOZ MUJER, Y PRESIDENTE DE PODER CIUDADANO MX X MX



GABY STERLING



Mis días SIN TABÚ

Colecta de artículos para la
Higiene íntima femenina

del 30 de agosto
al 16 de septiembre

**Dona toallas sanitarias,
tampones y/o copas
menstruales para otras mujeres.**



/PPM Coahuila

@ppmcoah

Acción Juvenil Coahuila

@seajcoahuila

Los centros de acopio serán los CDMs del PAN.



Mujeres y Trabajo en Equipo...

El deporte es la manera más fácil que tiene el ser humano para aprender sobre la disciplina, el esfuerzo y sobre todo, el trabajo en equipo.

El basquetbol es un deporte de colaboración, que tiene una meta en común: ganar, anotando la mayor cantidad de puntos que el equipo contrario. Para lograrlo cada equipo está conformado por 5 jugadoras, y 5 posiciones de juego, las cuales tendrán que colaborar entre ellas de la mejor manera posible para anotar más puntos en la canasta contraria, y defender su canasta para evitar que les anoten a ellas.

Para esta edición de Acciones con M, pudimos entrevistar a las Racers de Saltillo, un equipo de Basquetbol femenino que pertenece a la Capital del Estado. Con jugadoras locales, nacionales y extranjeras, el equipo de reciente creación ha logrado avanzar en la tabla de equipos profesionales de México.

Como el tema de este número es Mujeres y Trabajo en equipo, tratamos de enfocar las preguntas en ese sentido, al preguntarles sobre el éxito que van cosechando, nos respondieron sobre lo que las ha hecho cambiar el fracaso por éxitos, reconociendo, primero los factores principales que llevan al fracaso de los equipos: las indisciplinas, las individualidades y la desunión colectiva.

Una de las jugadoras de Racers señaló que es importante acoplarse siempre a lo que su coach necesite según la competencia y que es importante la figura de una líder en el equipo, sobre todo en los momentos decisivos del juego.

“La unidad, el compañerismo y el colectivismo entre jugadoras y coach es de suma importancia, debemos volvernos una fuera y dentro de la cancha, para poder tener resultados favorables”.

Si trasladamos la dinámica de un equipo deportivo a una empresa o lugar de trabajo, po-

demostramos que las similitudes son muchas, cualquier equipo debe tener un líder, el cual no sólo deberá de ser disciplinado sino que deberá saber reconocer las aptitudes de su equipo e integrarlas para lograr un buen resultado, además de trabajar continuamente para que el equipo permanezca unido y enseñe a trabajar en colaboración, buscando un interés común, sin perder de vista el desarrollo individual de sus integrantes.

Para las jugadoras, “una buena líder siempre es positiva en todo momento, es decir dentro y fuera de la cancha y es un ejemplo a seguir. Mientras que la mala líder es todo lo contrario, y siempre trata de desunir al equipo con sus acciones o comentarios, por lo que cuando vemos que hay un mal liderazgo, debemos trabajar para tratar de unirlo al equipo”.

Dentro del partido, entre más colaborador sea el equipo, mejores y más complejos sistemas de juego se pueden poner en práctica de manera exitosa, por lo que es muy importante que todas, en especial la líder tenga una visión integral del partido, dentro y fuera de la cancha, para una buena toma de decisión a la hora de darle el pase a alguna de sus compañeras, y anotar la canasta, o si están defendiendo su aro. Esto igual pasa en los equipos

de trabajo, entre más comunicación y confianza haya en el grupo, y con un liderazgo generoso, positivo y con visión, mejores resultados obtendrá.

Las jugadoras profesionales concluyeron que cuando una jugadora no hace bien su trabajo influye muchísimo ya que desajusta al equipo por completo y más si lleva un rol importante.

“En ese caso la líder y el equipo en general, deberán de levantarle el ánimo a esa jugadora y hacerle saber que si no está anotando puntos puede tomar rebotes, dar asistencias o ganar balones es decir a apoyar de otra forma ya que este deporte lo permite por ser tan polivalente”.

Valores que el básquetbol nos ha dejado:

Inteligencia *
Respeto <
Disciplina >
Paciencia
Compañerismo
Lealtad >



Mujeres en Acción



La secretaria estatal de PPM Coahuila, Martha Garza, en coordinación con Elizabeth Pérez Aleman, directora de PPM Tlaxcala, llevaron a cabo la primera edición del “Taller de Liderazgo Político de Mujeres”, donde las asistentes coincidieron en la importancia de la unidad, sororidad, así como el aprovechamiento de todas nuestras diferentes cualidades, como ruta para encarar los próximos procesos electorales en donde la paridad es una realidad.

La dirigente estatal del PAN Coahuila, Elisa Maldonado y la secretaria estatal de Fortalecimiento Interno e Identidad, Alma Rosa Huitrón Landeros, realizaron una gira por el Estado para la organización de foros con la ciudadanía con el fin de platicar sobre las necesidades y retos para el Estado.



La regidora de Monclova, Gaby Garza, coordinó los trabajos para la “Feri Acero 2022” en la que se conmemoró el 333 aniversario del municipio, resultando un éxito para la convivencia de las familias.



La ex diputada Lariza Montiel Luis, se incorporó al Consejo Distrital de Vigilancia del Registro Federal de Electores en representación del PAN Coahuila, ¡en hora buena por las mujeres en acción!



Rechaza PAN propuesta de Rosario Piedra de que sean candidatos los deudores alimentarios y pide su renuncia



No es la primera vez que la titular de la CNDH protege todo menos los derechos humanos, por ello, nos sumamos a la demanda de las 300 organizaciones que piden su renuncia.

En Acción Nacional rechazamos de manera tajante la defensa que realizó Rosario Piedra, titular de la CNDH, para que los deudores alimentarios puedan ser candidatos y solicitamos su renuncia por no respetar los derechos de niñas y niños, puntualizó la secretaria de Promoción Política de la Mujer, Laura Esquivel Torres.

Mientras Yucatán, gobernado por Acción Nacional, es referente en incluir en su Constitución, la Ley 3 de 3 en contra de deudores alimentarios, agresores y violadores, para generar certidumbre de que, quienes accedan a cargos de decisión, sean personas que no cuenten con antecedentes en violencia de género en contra de las mujeres; los gobiernos de Morena quieren retroceder, dijo.

“Morena va como los cangrejos, siempre hacia atrás. Ahora, una de las grandes aliadas del presidente López Obrador, seguramente influenciada por intereses personales, pretende quitar de la ley que los deudores alimentarios sean candidatos, pero eso no lo vamos a permitir”, señaló.

No es la primera vez que Rosario Piedra protege todo menos los derechos humanos, por ello, nos sumamos a la demanda de las 300 organizaciones que piden su renuncia.

Esquivel Torres destacó que esto se trata de un retroceso para garantizar los derechos de las mujeres, ya que son los servidores públicos quienes tienen la obligación de rendir cuentas con transparencia y sin conflicto de intereses.

“Esto solo se puede interpretar de que en Morena existe una opacidad de los perfiles políticos, como ocurrió un candidato acusado de acoso y violencia sexual, Félix Salgado, a quien protegieron”.

En Acción Nacional no permitiremos que haya más violentadores en ningún nivel y menos en posiciones de toma de decisiones.

Por ello respaldamos la propuesta de que sean obligatorias y públicas las declaraciones patrimoniales, fiscales y de intereses de los servidores públicos, y que estos cuenten con una conducta ética, sin tráfico de influencias o abuso de sus funciones.

“Es indispensable garantizar que quienes pretendan acceder a un puesto político o de poder cumplan con: No ser agresor sexual, incluyendo el acoso y hostigamiento, no ser deudor de pensión alimenticia y no ser agresor de mujeres en el ámbito público o privado”, detalló.

Finalmente, Laura Esquivel lamentó que una instancia como lo es la CNDH, encargada de velar por los derechos humanos de todas las personas, promueva para que se invaliden leyes que velan por los derechos en materia de igualdad entre hombres y mujeres.

“Nuestro total respaldo a quienes desde sus trincheras han levantado la voz en contra de esta violación al adelanto de los derechos de las mujeres, hoy más que nunca debemos proteger las acciones para fomentar una vida libre de violencia”, concluyó.