



Acciones con M.

PASOS PARA CREAR UNA ASOCIACIÓN CIVIL...
Pag.8

MUJERES Y ACTIVISMO SOCIAL

Pag.2



Vinculación Social:
ADN de la Mujer Panista
Pag.11

SERENDIPIA
por Martha Garza
Pag.6

1 Mensaje de bienvenida por la presidenta del PAN Coahuila, Elisa Maldonado.

Mujeres y Activismo Social

24

Mujeres en Acción

Frase.

5

Serendipia por Martha Garza

6

8

Pasos para crear una Asociación Civil

¿Te interesa asesoría para tu AC?

9

10

En la opinión de...

Vinculación Social: ADN de la mujer panista

11

12

CEN Noticias

Calendario

10



Cuando me nombraron presidenta del PAN en Coahuila decidí que el slogan fuera “Nuestra causa es ciudadana”, debido a que tenemos que abanderar las causas sociales y retomar las necesidades de la ciudadanía. Todos, tanto gobierno, empresarios y ciudadanía, debemos de apo-

yarnos mutuamente y de esa forma, ser una mejor sociedad.

Hoy por hoy, la sociedad civil es fundamental para lograr un equilibrio en nuestro país, es necesario dar voz a las organizaciones civiles, por eso felicito a la revista de PPM Coahuila por elegir este tema para el mes de septiembre.

Debemos de aprovechar la oportunidad de abanderar causas sociales que agreguen un granito de arena a nuestra sociedad, ejemplo de esto es cuando el mes pasado, Ana Osoria, nuestra secretaria estatal de Acción Juvenil y Valentina Rodríguez de Mujeres Jóvenes, encabezaron junto a Martha Garza, nuestra secretaria estatal de PPM, una colecta de productos de higiene personal para las mujeres, las cuales serán entregadas a organizaciones de todo el estado.

En esta edición contamos con tres grandes y valiosas ciudadanas, que desde sus organizaciones apoyan a las mujeres, así como a la protección de animales desamparados. A nombre del PAN Coahuila les reconocemos su gran labor.

Por último, aprovecho para invitarles a sumarnos a las distintas causas a las que cada una de distintas maneras defiende, quizás piensen que es muy pequeña la forma de ayudar, pero les aseguro que el impacto en la vida de los demás es muy grande.

En hora buena por esta tercera edición, sigamos haciendo de nuestras causas a los ciudadanos y sigamos en acción.

Elisa Maldonado
Presidenta Estatal del PAN

Mujeres y Activismo Social

Para la mujer, el activismo social ha estado dentro de su naturaleza a lo largo de la historia, el ayudar al necesitado, organizar y manifestarse por causas justas, ha sido una encomienda que en muchas ocasiones la ha empoderado, pero ¿Qué es una activista social?

Una activista social es aquella que persigue una causa justa no sólo personal sino colectiva. Por lo tanto, el activismo social adquiere una dimensión de simpatía, de atracción por fines o ideales en común.

Hoy queremos presentarte a 3 mujeres muy valiosas que por sus vivencias se convirtieron de observadoras a actrices, activistas, que con una causa diferente, aportan cada una cada día para hacer de México y el mundo, un lugar mejor.

Asociación Lagunera de Tanatología (ALATAC) Fundada por un grupo de entre 8 a 10 personas entre ellas su actual representante legal Beatriz Acosta Ortiz, a quien entrevistamos y nos responde:

1. ¿A qué se dedica tu Asociación?

Se dedica a atender a personas en duelo por muerte de seres queridos, por divorcios, por pérdidas significativas en su vida. También a dar pláticas de prevención de suicidio en escuelas, empresas y grupos que nos lo solicite. Realizamos trabajo de posvención, lamentablemente cuando ya sucedió un suicidio en una escuela, empresa, universidad o grupo, porque hay que evitar el contagio emocional. También impartimos diplomados en tanatología, para formar personas e invitarlas a que se integren a nuestra asociación.

2. ¿Cómo o por qué comenzaste ALATAC?

ALATAC inició por qué me daba cuenta que las enfermedades traían un fondo psicosomático y la experiencia de trabajar duelos de todo tipo en el hospital me hizo o nos hizo promover la creación de la asociación para poder orientar a las personas y acompañarlas en sus procesos de duelo para que los duelos mal elaborados o complicados no se convirtieran en enfermedades físicas, eso fue el por qué iniciamos la ac.

3. ¿Cuál consideran que es la importancia para las mujeres el vincularse con el activismo social?

Considero que el rol social y cultural de la mujer de ser cuidadora siempre la ha involucrado en el activismo social y en la participación social. Yo creería que en un país que sigue aún machista como el nuestro, puede ser importante el que se vea a la mujer en un rol activo y participativo no solo en el activismo social, pero creo que son lugares que se han ganado de muchos años atrás, que ha tomado mayor fuerza, ya que no solo es por hacer las cosas y recaudar fondos para sacar adelante las actividades que se realizan, sino que ya como mujeres nos estamos empoderando en el sentido de alzar la voz en las posibilidades que tenemos de llegar como mujeres a escalas donde se tomen decisiones y podamos apoyar en cómo destinar los recursos en acciones sociales por tener esa sensibilidad, pero sobretodo el poder de decidir.



HUMBABA AC Y ARRE

(Activistas Responsables al Rescate de Equinos) Fundada y dirigida por Anet Silveyra Dingler



1. ¿A qué se dedica tu Ac?

Mi AC se dedica a la **protección, rehabilitación y resguardo de animales que han sido abusados o maltratados por el ser humano**, trabajamos por el rescate y protección de burros y caballos en condiciones de maltrato y explotación además de que criamos, educamos, entrenamos y donamos perros guías para ciegos y brindamos rehabilitación inclusiva a personas con discapacidad visual.

Brindamos también terapia con animales para personas con algún tipo de problema físico, neurológico, conductual, funcional o con discapacidad como una alternativa terapéutica; con el fin de apoyar el tratamiento de personas que sufra diversas enfermedades mentales, así como otras afecciones como la depresión, el estrés y múltiples minusvalías.

2. ¿Cómo o por qué comenzaste la Ac?

Al ver que los animales eran tratados como objetos o basura, me nace la necesidad de protegerlos y abogar por su vida.

Enfocándome en la actualidad en aquellos que el ser humano justifica el abuso, pensando que nacieron para trabajar, me refiero a los equinos. Burros y caballos heridos, desnutridos y maltratados, que transportan materiales sólidos como escombros en una carreta por las calles de la comarca lagunera.

3. ¿Cuál consideran que es la importancia para las mujeres el vincularse con el activismo social?

La vinculación en el activismo social ha tomado más fuerza por las mujeres, ya que la toma de decisiones la estamos llevando a cabo de una manera más responsable por y para la sociedad.

ÁMATE MUJER AC

Es una asociación fundada y dirigida por Kary de Lara



1. ¿A qué se dedica tu AC?

En **Àmate mujer buscamos integrar esfuerzos y capacitación para lograr una mejor calidad de vida a las mujeres** beneficiarias mediante capacitaciones, talleres, pláticas, conferencias para fortalecer Y lograr nuestros objetivos para que las mujeres tengan una vida con seguridad, confianza, amor, respeto, valor en ellas mismas y sin violencia.

2. ¿Cómo o por qué nace tu Asociación?

Ámate Mujer nace en Octubre de 2009 a raíz de una vivencia personal, al querer sentirme mejor como mujer y levantarme, se me ocurrió formar la asociación.

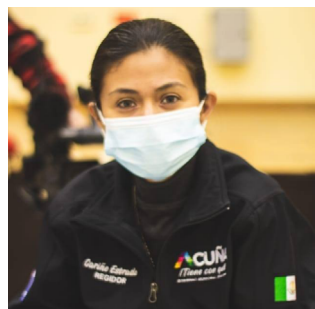
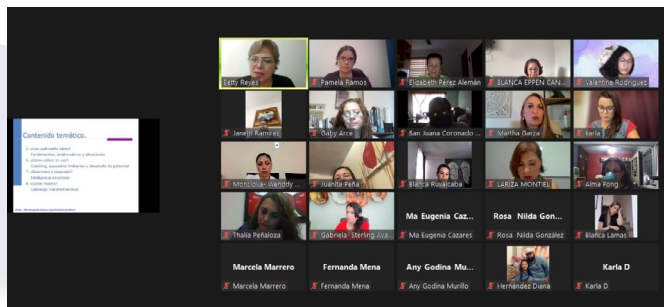
Mujeres en Acción

Nuestra presidenta estatal Elisa Maldonado, acompañada por nuestro secretario general, Gerardo Aguado y nuestra diputada local, Mayra Valdés, presentó dos quejas ante el INE y el IEC, por actos anticipados de campaña de Ricardo Mejía Berdeja y Luis Fernando Salazar Fernández, respectivamente.



En Múzquiz, la regidora panista, Leticia Laguna, solicita el apoyo de la ciudadanía en general, para apoyar con víveres y maquinaria pesada para rehabilitar la ciudad, si gustas apoyar puedes contactarte al 864 809 2151

Durante este mes las integrantes del diplomado organizado por PPM Coahuila, concluyeron el primer módulo de Liderazgo Transformacional e Inteligencia Emocional, en donde aprendieron conocimientos y herramientas para fortalecer los liderazgos de las Mujeres en Coahuila.



La regidora panista en Acuña, Cariño Estrada, denunció una concesión a una empresa proveedora del gobierno municipal por 600 millones de pesos, la cual no ha dado el servicio adecuado a la ciudadanía en el tema de iluminación y propuso una Comisión Especial para dar Seguimiento al Proceso de Rescisión de contrato de la misma.





“ Con el tiempo y la madurez,
descubrirás que tienes dos manos:
una para **ayudarte a ti misma** y
otra para **ayudar a los demás.** ”

Serendipia

Por **Martha Garza**



El activismo social, es un concepto que ha formado parte de la narrativa de vida de todas las mujeres a través de la historia, y ha sido fundamental porque el activismo social es el origen del empoderamiento femenino ¿Por qué? La respuesta la tenemos en los efectos que causa a nivel externo, pero sobretodo interno en las mujeres el involucrarse en las muchas causas a lo largo de los años. Las mujeres activistas experimentan en ellas una evolución; esta evolución se da cuando la mujer toma la decisión de participar en ellas creando durante el proceso una transformación entre lo personal y lo político.

Según De Lemus & Stroebe, el activismo se define como los esfuerzos por promover el cambio social y mejorar las condiciones de grupos marginados, lo que incluye una serie de acciones tales como firmar una petición, realizar donaciones a diferentes causas, escribir cartas a tomadores de decisiones o petitorios, participar en encuentros, manifestaciones y ser miembros activos de alguna organización. Por lo tanto el activismo tiene una dimensión colectiva y otra individual, que puede, a su vez, generar cambios a niveles generales.



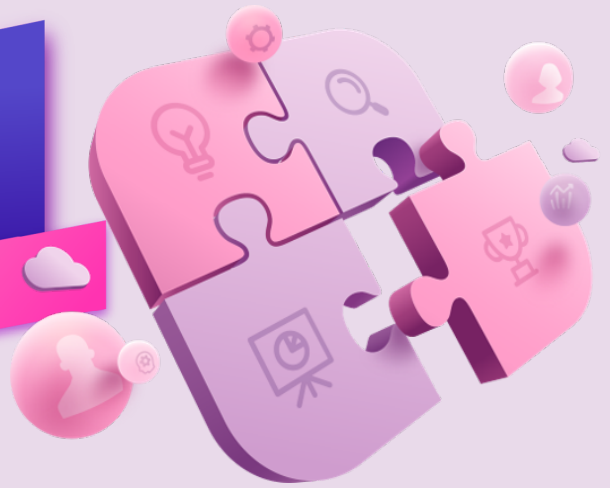
La participación de las mujeres en causas ciudadanas generalmente va ligada en lo individual a una experiencia personal, es decir las vivencias personales disruptivas en diferentes momentos de la vida tuvieron un peso importante como motor para el activismo; la discriminación por razón de género, violencia contra las mujeres, derechos civiles, lucha por el medio ambiente, etc. Si nos fijamos bien, y esto es muy importante porque es la esencia que caracteriza al activismo de las mujeres: las luchas y causas en donde una o muchas mujeres se ha involucrado han logrado una transformación social; nosotras somos seres transformadores. Un ejemplo concreto y muy importante de esto es el de la hoy activista mexicana Olimpia Coral Melo, al difundirse un video de contenido sexual sin su autorización en el Estado de Puebla, logrando, ayudada por colectivos feministas, la creación de la llamada Ley Olimpia, encaminada a reconocer la violencia digital y a sancionar los delitos que violen la intimidad sexual.

Hoy la participación como ciudadanas en los asuntos públicos de nuestra comunidad es fundamental ya que desafía a los gobiernos cuando estos actúan equivocadamente o son insuficientes para solucionar desigualdades sociales, exigiendo nuevas y mejores políticas públicas así como cambios sistemáticos de fondo que modifiquen las legislaciones. Nuestras voces han forjado nuevas formas políticas y ciudadanas, al convertir experiencias entendidas tradicionalmente como íntimas y privadas, en asuntos públicos con proyección política, y lejos de avergonzarnos, estas experiencias nos han elevado y empoderado dentro de un sistema social, económico, jurídico y cultural caracterizado por relaciones de poder desiguales y opresivas con las mujeres.

“DEBEMOS DECIRLES A NUESTRAS JÓVENES QUE SUS VOCES SON IMPORTANTES”.

MalalaYousafzai

PASOS PARA CREAR UNA ASOCIACIÓN CIVIL



1. Decide el nombre de la organización.
2. Registra el nombre de la organización ante la Secretaría de Economía.
3. Asigna al representante legal de la organización y define los miembros tendrá la organización.
4. Elabora los estatutos sociales; objeto social de la organización, la misión, visión y objetivos.
5. Constituye tu AC mediante Notario Público. (El te entregará el acta constitutiva de tu organización, registrada ante el Registro Público de la Propiedad.)
6. Tramita el RFC y la firma de la organización.
7. Inscribe a tu A.C. en el Registro Federal de las Organizaciones de la Sociedad Civil.
8. Realiza el trámite para que tu asociación sea donataria autorizada.
9. Decide las estrategias de financiamiento de tus actividades.



Blanca Ruvalcaba es la fundadora del Centro Integral para el Fortalecimiento y Profesionalización, una consultoría conformada por profesionales en diversas áreas como responsabilidad social, sociedad civil, planeación estratégica, gestión de proyectos, trabajo comunitario, marketing y comunicación social con especialidad en fortalecimiento, profesionalización, asesoría, capacitación y procuración de fondos para el Tercer Sector en México.



¿Quieres vincularte con PAN Coahuila?



Contacta al secretario estatal de Vinculación con la Sociedad del PAN en Coahuila, con él podrás encontrar asesoría, generación de invitaciones para foros políticos y todo lo relacionado a las AC.

Contacto: Ángel Berkowitz
Cel: 844 101 7305



COAHUILA
NUESTRA CAUSA
ES CIUDADANA

¿CUÁL CONSIDERAN QUE ES LA IMPORTANCIA PARA LAS MUJERES EL VINCULARSE CON EL ACTIVISMO SOCIAL?

PANISTAS



PHYLLIS PEGRAM

"Cuando la sociedad descuida el quehacer civil y político y las personas solo se entregan a ver por su vida profesional y familiar, las comunidades decaen en perjuicio de todos. Es por eso que es indispensable que las mujeres se asomen y participen, como siempre lo han hecho, para colaborar a mejorar las situaciones sociales deficientes de su entorno. Además, su ejemplo resonará en su familia para generaciones futuras."

ACTIVISTA, EX REGIDORA DEL MUNICIPIO DE TORREÓN,
FUNDADORA Y DIRECTORA DE ACUÁTICO LAGUNA



LAURA HERRERA

"El activismo social nos permite crecer como mujeres, dándonos una visión más amplia de las necesidades del mundo actual; pero también, de las oportunidades existentes para crecer y desarrollarnos mejor en cada uno de nuestros roles, y ser mejores seres humanos."

ACTIVISTA, EX SENADORA DE LA REPÚBLICA POR COAHUILA.



BLANCA LAMAS

"Las mujeres siempre nos hemos alzado. Lo hacemos hoy y siempre lo haremos. Es importante para las mujeres que nos unamos en el activismo social porque es la forma de sensibilizar, proteger e impulsar nuestros derechos dentro de cualquier ámbito de la sociedad. Como su nombre lo dice, supone acción permanente, movilización y dinamismo, volviéndose en nosotras un estilo de vida que exige empoderamiento y compromiso con la sororidad, así como el compromiso de alzar la voz y educar a la próxima generación."

ACTIVISTA, EX COORDINADORA EN EL INSTITUTO MUNICIPAL DE LA MUJER DE TORREÓN.

SOCIEDAD CIVIL



ANA PAU TOVAR

"La mujer como parte de la sociedad y como ser humano que tiene empatía, busca conseguir la igualdad, ahora vemos a muchas mujeres siendo portadoras y vinculadoras del Activismo Social, buscando igualdad y equidad y sobre todo por tener una sociedad más empática. Hay asociaciones con las que nos ayudamos a nosotras mismas y son el corazón de la sociedad, que ayuda y hace que las cosas puedan cambiar, las mujeres trabajando activamente en diferentes luchas, estamos creando un cambio para toda la sociedad, es importante el apoyar a todas las mujeres que ayudan a convertirnos en una mejor sociedad."

COLABORADORA DE SALVEMOS HÉROES A.C.

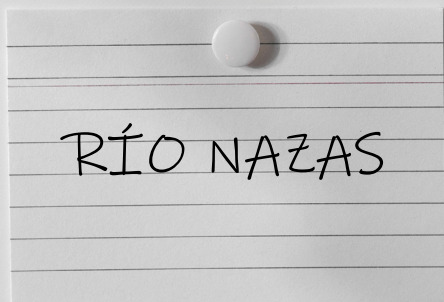


CECILIA GARCÍA

"Participar va mucho más allá de emitir una opinión o decir lo que nos gusta o nos gusta. Participar tiene que ver con compartir visión y dejar legado con las personas que convivimos. Las mujeres somos parte fundamental de las sociedades y sus formas de interacción. Para construir las sociedades en las que queremos vivir debemos de participar activamente en ellas."

CO-FUNDADORA Y DIRECTORA GENERAL DE DESPIERTA, CUESTIONA Y ACTÚA, A.C.

Vinculación Social: ADN de la Mujer Panista



El Río Nazas fue uno de los más de 60 ríos del mundo que participaron en The Home River Bioblitz 2022, evento global cuyo objetivo es documentar la biodiversidad existente en los ríos urbanos a través de fotografías.

En la Comarca Lagunera este ejercicio de ciencia ciudadana fue organizado por dos asociaciones civiles locales: PRODENAZAS y Naturalistas y Observadores de Aves (NOA) logrando el Río Nazas el primer lugar al lograr más de 2700 observaciones de flora y fauna.

Panistas de Torreón como nuestra regidora Alma Fong, secretario de capacitación Guillermo Sánchez y nuestra secretaria municipal de Promoción Política de la Mujer, Elizabeth Pérez, se sumaron a este ejercicio ciudadano para ayudar a los científicos en el estudio y conservación de los ecosistemas.

SENADORAS

HACIENDO EQUIPO

Cada lunes por medio de Atypical TE VE, las senadoras Lilly Téllez, Xóchitl Gálvez Ruiz y Kenia López Rabadán transmiten un programa de una hora en donde exhiben las locuras del gobierno de la cuarta transformación.

Las tres senadoras son muestra de que en equipo las mujeres son más fuertes y muestra de esto es que en conjunto y de diferentes formas, han logrado que los mexicanos se den cuenta de la realidad del país.

Por medio de este medio felicitamos a la senadora Kenia López, por su primer año de la “contramañanera”, un espacio que se consolida para exigir que se malgasten los recursos públicos. En su “contramañanera” número 52, el presidente nacional, Marko Cortés felicitó a la senadora por sus logros y dijo que en materia de seguridad la presente administración ha entregado el mando a la delincuencia organizada. La violencia e inseguridad están peor que nunca, en su gobierno hay casi el doble de los homicidios registrados en el sexenio pasado y casi el triple de los ocurridos en el sexenio antepasado.

“Esta es ‘La contramañanera’ número 52, felicidades querida Kenia por tu esfuerzo contra la mentira, por tu perseverancia contra el engaño y manipulación que todos los días se genera desde Palacio Nacional”, señaló.



10 de septiembre **Día mundial para prevención del suicidio**

Eliminar Mitos y prejuicios sobre el suicidio es el primer paso para evitarlo.



MITO

La persona que habla de suicidarse, no hace, sólo quiere llamar la atención. →

Todos los suicidas son desequilibrados mentales. →

Si alguien habló de suicidarse, pero actualmente ya no lo hace. ¿Aún hay riesgo de que se suicide? →

Una persona estaba muy angustiada y hablando de suicidarse, pero ahora está tranquila y feliz, eso significa que ya pasó la crisis. →

Los suicidas son personas malas, pecadoras o cobardes. →

REALIDAD

Falso. Cuando alguien habla sobre suicidarse, hay que tomarlo MUY en serio.

Falso. Algunos suicidas tienen un trastorno mental, como la depresión, pero sus capacidades mentales están intactas, por lo que su enfermedad es tratable.

Verdadero: Cuando alguien habla de suicidarse o ya intento hacerlo, es muy probable que tenga la misma idea o vuelva a intentarlo. Es aconsejable que reciba atención psiquiátrica o psicológica.

Falso. Cuando una persona decide suicidarse, puede verse tranquila porque piensa que ya encontró la solución a sus problemas, pero en realidad está en mayor riesgo de atentar contra su vida.

Falso. No es correcto juzgar como buena o mala a una persona suicida. Es alguien que sufre emocionalmente más de lo que pueda tolerar, casi siempre debido a una depresión de fondo y requiere diagnóstico y tratamiento.

¿QUÉ HACER?

HABLAR

Lo más importante es la comunicación y hacerle sentir a la persona que no está sola. El sentirse acompañado y apoyado le permitirá enfrentar de forma diferente las cosas.



Acudir con tu médico familiar y comentarle lo que sucede, puede ser de gran ayuda para ser enviado a tratamiento psicológico o psiquiátrico.

¡Sí existe ayuda!